

## ***Spazier- und Terrainkurwege (Rundwege)***

Es gibt viele Möglichkeiten, auf nicht besonders gekennzeichneten Wegen die Schönheiten der Natur rund um Niedenstein zu erwandern. Diese Spazier- und Terrainkurwege sind nicht besonders gekennzeichnet.

### ***Talweg***

ca. 3 km, ebener bequemer Spazierweg ohne Steigerung ca. 6 km  
= Variante über Wichdorf.

### ***Panoramaweg***

ca. 3 km, Höhenunterschied ca. 70 m, bequemer Spaziergang, geringe Steigerung

### ***Rundweg: Schwosbach-Elmshagen-Viehweg***

ca. 7 km, Höhenunterschied ca. 80 m, bequemer Spaziergang, geringe Steigerung

### ***Rundweg: Um den Emser Berg***

- a.) ca. 7 km, Höhenunterschied ca. 90 m, kurze Steigerung
- b.) ca. 10 km, Höhenunterschied ca. 80 m, kurze Steigerung
- c.) ca. 8 km, Höhenunterschied ca. 80 m, kurze Steigerung

### ***Rundweg: In das Tal der Ems***

ca. 7 km, Höhenunterschied 120 m, leichte Steigerung